

REGLAMENTO

IV KILOMETRO VERTICAL AL MOSQUITERU- GRAN PREMIO

IBERDROLA

8/agosto/2015

1. CONSIDERACIONES GENERALES.

1-La Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Arredondo (Cantabria) organiza el *IV Kilómetro Vertical al Mosquiteru-Gran Premio Iberdrola*, de 5,5 km. de recorrido, 1.052m de desnivel positivo y una pendiente media de 19,13%, mediante el sistema de Cronoescalada por parejas, excepto los 30 últimos que lo harán de forma individual.

Dicha prueba forma parte a la vez de la COPA DE ESPAÑA DE KILOMETRO VERTICAL y de la COPA DE CANTABRIA DE KILOMETRO VERTICAL, siendo, en ambos casos, la segunda de tres pruebas.

La prueba tendrá lugar el sábado, día 8 de Agosto de 2015.

La salida de los atletas se realizará frente del Ayuntamiento de Arredondo, siendo de forma neutralizada los primeros 300m, hasta llegar a la alfombra de salida, en donde se tomará el tiempo real y la meta en el Pico El Mosquiteru, situado a 1.213 m de altura.

El primer corredor comenzará a las 9:30h, continuando el resto con una cadencia de 30 segundos, excepto los 30 últimos que lo harán con un intervalo de un minuto. El cronómetro se pondrá en marcha a la hora establecida con o sin la presencia del/los participantes.

El tiempo máximo establecido para cada corredor será de 2 horas.

Se permite el uso de bastones. El corredor que los utilice deberá portarlos desde el inicio al final de la carrera. Estando prohibido dejarlos a durante la misma.

2- Marcha SENDERISTA- Con anterioridad, a la carrera, habrá una marcha senderista de carácter no competitivo, con salida a las 8:00 y recorrido de 6,9 km, con igual desnivel que el de la carrera.

3.- El plano del recorrido y el perfil de la carrera, como el de la marcha, se recogen en el ANEXO I de este Reglamento.

2. CATEGORÍAS DE LA CARRERA

Los participantes estarán divididos en las siguientes categorías:

Absoluta Masculina, De 16 a 44 años

Absoluta Femenina, De 16 a 40 años

Veterano Masculino A, de 45 a 55 años.

Veterano Femenino A, de 40 a 50 años.

Veterano Masculino B, de 56 años en adelante.

Veterano Femenino B, de 51 años en adelante.

Local: Atletas residentes en la Mancomunidad de Municipios del Alto Asón, la cual comprende los Municipios de: Ampuero, Rasines, Ramales, Ruesga, Soba y Arredondo.

Equipos: Conforme se señala en el artículo siguiente.

La edad a tener en consideración para las determinar las categorías será la que el participante tenga el día 31 de diciembre del año de la competición.

En las categorías de veteranos/as y local será necesario una participación mínima de **4 competidores**, por lo que por debajo de dicho número no habrá protocolo de entrega de premios en dichas categorías.

3. CLASIFICACIÓN POR EQUIPOS

Se otorgará un premio a los tres mejores equipos/clubes, cuyos componentes, independientemente del género, hagan la mejor clasificación. No pudiendo participar en esta clasificación los corredores que lo hagan representando a alguna selección autonómica.

Para entrar en la clasificación por equipos deberán puntuar como mínimo CUATRO corredores del mismo equipo, siendo obligatorio que entre ellos, haya como mínimo, UN CORREDOR DE CADA GÉNERO (Ejemplo: 3 masculinos +1 femenino, o 3 F. + 1 M.). Para obtener esta clasificación por equipos, a cada corredor o corredora se le dará los puntos que obtenga de la siguiente fórmula:

Puesto en la clasificación final (masculina o femenina), dividido por el nº total de corredores (masculinos o femeninos) llegados a meta y multiplicado por 100.

(Ejemplo: una corredora que quedase la nº 4 en la clasificación femenina de 30 corredoras, los puntos que obtendría serían: 13,33)

El Equipo que obtenga MENOR PUNTUACIÓN será proclamado ganador del K.V. En caso de empate entre dos o más clubes, será decisivo el puesto que haya realizado su primer corredor masculino. Si persistiera el empate, será decisivo el puesto que haya realizado su primera corredora femenina.

4-CLASIFICACIONES

Las clasificaciones aparecerán de manera provisional, al cruzar la línea de meta, en el marcador dispuesto para el caso en la Plaza de Arredondo y al terminar la prueba, en los paneles dispuestos al efecto en dicha Plaza y al día siguiente, en las web de la carrera <http://kilometroverticalalmosquiteru.es> y en la de la empresa cronometradora www.tmtiming.com

Se publicarán tres tipos de clasificaciones:

- A) La propia del **IV K.V. AL MOSQUITERU**, que incluirá todas las categorías señaladas en el artículo segundo (Absoluta/veterano/local y por equipos)
- B) La clasificación de la **COPA DE CANTABRIA DE CARRERAS POR MONTAÑA**, con sus diferentes categorías y subcategorías FCDME
- C) La Clasificación de la **COPA DE ESPAÑA DE K.V.** , con sus diferentes categorías y subcategorías FEDME

La modalidad "Senderista" dispondrá de un listado de tiempos de llegada a meta, sin haber distinción de categorías por edad ni sexo, ni optar a ningún premio o trofeo, al entenderse esta modalidad como no competitiva.

5. INSCRIPCIÓN, RECOGIDA DORSALES Y LISTADO CON HORARIO DE SALIDA.

El plazo general de inscripción para corredores finaliza el 5 de agosto, a las 24 horas, o una vez completado el número máximo de dorsales previsto por la Organización, 300 para la carrera y 200 para la marcha.

En ningún caso se podrán realizar inscripciones el mismo día de la carrera.

Las inscripciones se realizarán on line, a través de la pasarela de pago segura www.tmtiming.com

La recogida de dorsales de corredores será personalizada. IMPRESCINDIBLE presentar la licencia federativa de montaña y los no federados el DNI. Los dorsales podrán recogerse en:

- El viernes, día 7 de agosto, desde las 17:00 a las 20:00 horas, en la Plaza de Arredondo.
- Y el día de la carrera, en el mismo lugar, desde las 7,30 a 8,30 horas.

Junto con el dorsal se entregará a los atletas una pulsera-chip, que deberá ser entregada al finalizar la carrera o en caso de retirada. De no devolver el chip, el atleta deberá abonar los 50€ de su coste.

En la recogida de dorsales se deberá reservar, quién lo desee, plaza para la comida posterior a la carrera.

El día anterior a la carrera, por la tarde, se hará público en la web de la carrera, el listado de participantes y el horario de salida de cada corredor.

Dos días antes de la carrera se hará público en la web de la carrera la relación y composición de los EQUIPOS que optan a la clasificación por equipos de la carrera.

6. PRECIO DE INSCRIPCIÓN.

Se establecen dos tipos de inscripción:

CARRERA:

Desde apertura, el 1 de junio, hasta el 15 de julio: Precio Federados 17 € No Federados 22 €

Desde el 16 de julio, al 6 de agosto fecha de cierre: Precio Federados 19 € No Federados 24€

MARCHA:

Desde apertura el 1 de junio, hasta media hora antes de la salida, precio 12 €

-Ticket comida acompañante 3 €(opcional)

- Niños comida gratis

7. SEÑALIZACION, CONTROLES Y AVITUALLAMIENTOS.

Tanto la carrera como la marcha estarán debidamente señalizadas En el caso de la carrera lo estará con banderines naranja de la FCDME y marcas identificativas a lo largo de todo el recorrido.

La carrera estará controlada por Jueces de la Federación Española.

Existirán dos avituallamientos líquidos, uno a mitad de carrera y al finalizar la misma, en el Pico El Mosquiteru.

Durante el resto del recorrido los participantes deberán ser autosuficientes, pudiendo llevar consigo los productos de nutrición e hidratación que consideren conveniente. Quedando PROHIBIDO arrojar al suelo cualquier envase de los productos que se utilicen, en caso de utilizarse el corredor los deberá guardar hasta la finalización de la prueba, depositándolos en el contenedor habilitado al efecto. El incumplimiento de esta norma podrá dar lugar a la descalificación del corredor.

8. PREMIOS.

Todos los marchadores y atletas al retirar el dorsal recibirán una bolsa del corredor, que incluirá camiseta técnica y otros productos. Además, tendrán derecho a los avituallamientos, a seguro deportivo, a asistencia en carrera, a participar con el número de dorsal en los sorteos de regalos donados por los colaboradores a la organización y a la comida que se celebrará al finalizar el acto de entrega de trofeos

Los premios serán entregados a partir de las 14,00h. En la Plaza de Arredondo.

Los atletas no presentes en el acto de entrega, perderán sus premios.

Los ganadores del IV K.V. Al Mosquiteru percibirán:

-Absoluto hombres y mujeres:

1º trofeo + Premio Especial +100€

2º trofeo + 70€

3º trofeo +50€

-Veteranos/as A:

1º trofeo + Premio Especial + 50€

2º trofeo + 40€

3º trofeo + 20€

-Veteranos/as B:

1º trofeo + 20€

2º trofeo

3º trofeo

-Locales:

1º trofeo + premio Especial + 20€

2º trofeo

3º trofeo

-Equipos:

Trofeos para los tres primeros equipos.

Además se efectuará un sorteo, entre los participantes, corredores y senderistas, de diversos premios no metálicos, ofrecidos por empresas/asociaciones colaboradoras de la carrera.

9.- OTROS SERVICIOS.

Al finalizar la carrera los corredores dispondrán de duchas, vestuarios y masajes en el edificio destinado a Ludoteca (antiguo cuartel de la Guardia Civil), sito en la zona de salida cronometrada de la carrera.

Se dispondrá de una zona de acampada para los participantes de la carrera y marcha en la parcela donde se ubica el edificio de la Ludoteca.

Para poder utilizar la zona de acampada, deberá reservarse con antelación, poniéndose en contacto con el Concejal de Deportes del Ayuntamiento de Arredondo, a través del siguiente correo electrónico leoarredondo38@gmail.com

Durante toda la jornada del sábado se celebrará en la plaza de Arredondo la V FERIA del VINO de Cantabria y Mercado de productos pasiegos y del Alto Asón, así como Actuaciones Musicales al celebrarse la Fiesta del Turista.

10.- SESIÓN INFORMATIVA

El viernes, 7 de agosto, a las 19 horas, en el Salón de actos del Ayuntamiento de Arredondo, habrá una sesión informativa de las características técnicas del kilómetro vertical.

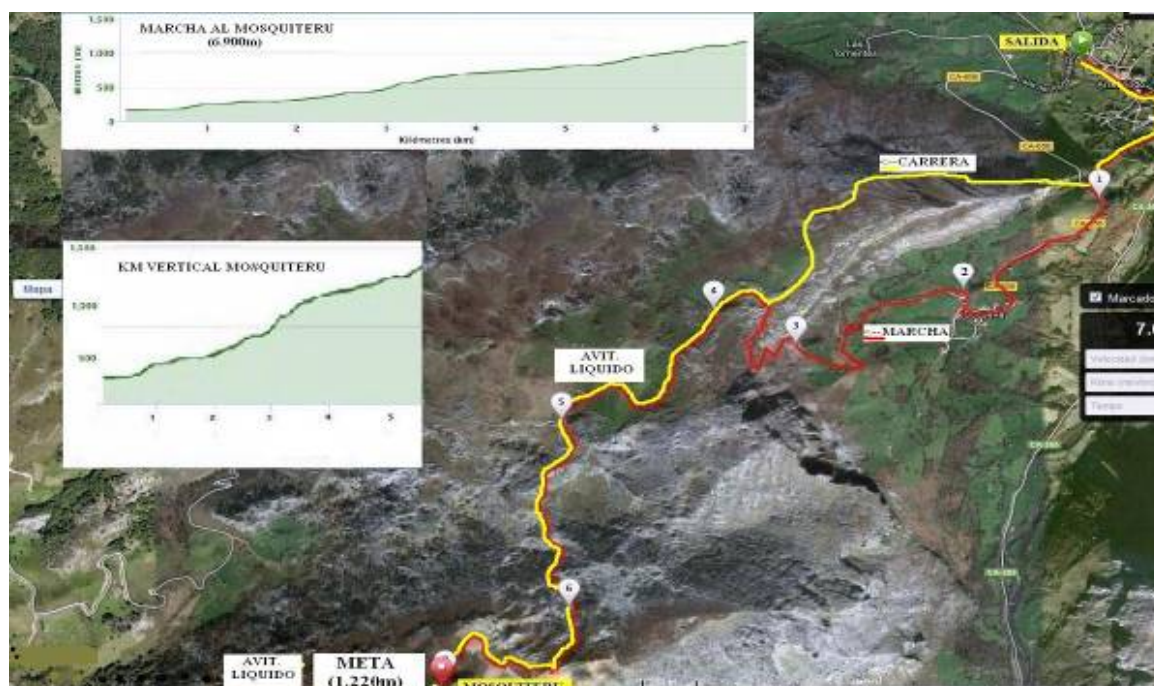
11.-DESCARGO DE RESPONSABILIDAD

Los corredores y marchadores inscritos al “IV K.V. Al Mosquiteru” reconocen que su participación en el evento es voluntaria y bajo su propia responsabilidad. Por tanto, los organizadores, colaboradores, patrocinadores y otros participantes están exentos de cualquier responsabilidad civil.

Todos los participantes por el mero hecho de formalizar la inscripción, declaran aceptar y firmar el Descargo de Responsabilidad que figura como Anexo III a ese Reglamento.

ANEXO I

Plano y perfil del recorrido.



AVIT. Avituallamiento Líquido, a finalizar tramo de pista en Buzulucueva y en la meta, situada en el pico El Mosquiteru.

Carrera- color AMARILLO. Subida por itinerario amarillo y descenso por el rojo.

Marcha- color ROJO. Subida y descenso por el mismo itinerario.

ANEXO II

Valoración IV K.V. Al Mosquiteru

Si has participado en esta carrera por montaña, valorará, así servirá a la organización para mejorar la misma en próximas ediciones.

Puedes enviarla por correo electrónico a la siguiente dirección:

*Obligatorio

Nombre/Apodo *

Recorrido *

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Selecciona un valor en el intervalo de 1,Lamentable, a 10,Excepcional,	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Excepcional

Organización *

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Selecciona un valor en el intervalo de 1,Lamentable, a 10,Excepcional,	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Excepcional

Servicios *

Médicos/Consigna/Duchas/Masajistas

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Selecciona un valor en el intervalo de 1,Lamentable, a 10,Excepcional,	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Excepcional

Avituallamientos *

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Selecciona un valor en el intervalo de 1, Pocos y escasos, a 10, Numerosos y abundantes.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Numerosos y abundantes
--	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	------------------------

Precio *

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Selecciona un valor en el intervalo de 1,Muy caro, a 10,Muy barato,	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Muy barato
---	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	------------

Sugerencias:

ANEXO III

DESCARGO DE RESPONSABILIDAD

Como participante de la Carrera “III K.V. Al Mosquiteru” a celebrar el próximo 8 de agosto de 2015 y afirmo y verifico que:

1. Conozco y acepto íntegramente el Reglamento de la Carrera, el cual está publicado en la página Web de la organización <http://kilometroverticalalmosquiteru.es>
2. Participo voluntaria y únicamente bajo mi propia responsabilidad en esta prueba deportiva. Por ello, eximo de cualquier responsabilidad a la Organización, colaboradora, patrocinadora y otros participantes, y renuncio a interponer denuncia o demanda contra los mismos en caso de cualquier daño físico o material.
3. Estoy física y mentalmente preparado para esta competición, no padezco de enfermedades o defectos físicos o lesiones que impida mi participación en esta prueba o que pueda agravarse como consecuencia.
4. Si durante la prueba padeciera alguna lesión o circunstancia que pudiera perjudicar gravemente mi salud, me comprometo a ponerlo en conocimiento de la Organización lo antes posible.
5. Soy consciente del riesgo adicional que conlleva el hecho de que esta competición tenga lugar en el medio rural natural, en lugares de difícil acceso. Por ello, asisto de propia voluntad e iniciativa asumiendo íntegramente los riesgos y consecuencias derivadas de mi participación.
6. Dispongo de capacidad física, destreza técnica y recursos de supervivencia suficientes como para garantizar mi propia seguridad, bajo las condiciones de semi-autonomía en las que se desarrolla la prueba.
7. Dispongo de todo el material deportivo necesario para la realización de esta prueba y garantizo que se encuentra en buen estado.
8. Seguiré todas las instrucciones y acataré todas las decisiones de los responsables de la Organización (jueces, médicos, organizadores) relativas a la seguridad y aspectos organizativos de la carrera.
9. Me comprometo a seguir las pautas generales de respeto al medio ambiente recogidas en el reglamento de esta prueba.

10. Autorizo a los servicios médicos de la prueba que me realicen las pruebas diagnósticas que pudiera necesitar y me comprometo a abandonar la carrera si ellos lo estiman necesario para mi salud.

11. Antes o durante la prueba no consumiré sustancias prohibidas, consideradas como Dopping, por las federaciones de atletismo y montaña. La Organización puede pasar control antidopping a los tres primeros clasificados u a otros corredores al finalizar la prueba.

12. Permito el libre uso de mi nombre y cualquier imagen obtenida durante mi participación en la prueba por parte de la Organización en cualquier soporte, para fines periodísticos o de promoción del evento.

13. Mi dorsal es personal e intransferible por lo que no podrá llevarlo otro participante o persona alguna en mi lugar.

14. Al suscribir la inscripción en la carrera por cualquier medio, on line o presencial, acepto suscribir la presente declaración de descargo de responsabilidad.

En Arredondo a 1 de Mayo de 2015